



# Programa Prepar**ESCE**

Reinvéntese para ser un ganador

# Prepár**ESCE** – Outplacement

- Trabajaré con los participantes en 4 segmentos:
  - **E**mociones (Úselas a su favor)
  - **S**ello Personal (Maximice fortalezas)
  - **C**V (Técnicas ganadoras y Redes Sociales)
  - **E**ntrevistas (Brille)

# Contenido

## BLOQUE 1

- Manejo emocional durante el cambio
- Mentalidad para nueva etapa
- Competencias emocionales

Ejercicios y Discusiones  
Aprendizajes y Conclusiones



### COMPETENCIAS A DESARROLLAR:

- Manejo Situaciones Ambiguas
- Aceptación /Adaptación al Cambio



### EJERCICIOS y HERRAMIENTAS

- Completar Test Comportamientos y Test de IE
- FODA Personal

# Contenido (Cont)

## BLOQUE 2

- Bases para creación de Sello Personal – FODA y test
- Interpretación de Herramientas
- Devolución de Herramientas Comportamiento e IE
- Aprender a hacer FODA con habilidades
- Crear Inventario de Habilidades para generar impacto
- Desarrollar tu Sello Personal, con base en metodología

Ejercicios y Discusiones  
Aprendizajes y Conclusiones



### COMPETENCIAS A DESARROLLAR:

- Autoconocimiento
- Capacidad para Escuchar
- Orientación a la Acción



### EJERCICIOS y HERRAMIENTAS

- Corregir y pulir inventario de habilidades / FODA
- Perfeccionar Sello Personal

# Contenido (Cont.)

## BLOQUE 3

- Construcción detallada del CV y cómo administrarlo
- Lineamientos para crear y administrar un Perfil LinkedIn efectivo
- Manejo de Red Sociales
- Cómo crear y administrar Red de Contactos

Ejercicios y Discusiones  
Aprendizajes y Conclusiones



### COMPETENCIAS A DESARROLLAR:

- Orientado a la Acción
- Aprendizaje Personal
- Habilidad comunicación escrita
- Relaciones Interpersonales



### EJERCICIOS y HERRAMIENTAS

- Revisar y terminar de editar CV
- Revisar y terminar perfil LinkedIn
- Construcción Red de Contactos
- Preparación para entrevistas

# Contenido (Cont.)

## BLOQUE 4

- Preparación para Entrevista
  - Consejos / Errores
  - Preguntas difíciles
  - Conozca y adáptese a su entrevistador
  - Entrevista en vivo
- Estrategia y Manejo de Red de Contactos / Manejo del Sello Personal

Ejercicios y Discusiones  
Aprendizajes y Conclusiones



### COMPETENCIAS A DESARROLLAR:

- Orientado a la Acción
- Planificación/Organización
- Habilidad comunicación oral / Influencia
- Relaciones Interpersonales



### EJERCICIOS y HERRAMIENTAS

- Práctica de Entrevistas
- Manejo de Sello Personal y Etiqueta
- Práctica Preguntas Difíciles
- Empezar a utilizar Red de Contactos
- Continuar perfeccionando CV y perfil LinkedIn

# Logística

---

- Bloques 1 a 4: Cuatro sesiones de tres horas cada una
- Horario: Por definir, vía videoconferencias
- Ejercicios y Tareas entre bloques. Inversión de tiempo: de cuatro a seis horas
- Utilización de dos Herramientas especializadas vía web



## **Contenido del Programa:**

- 12 horas de programa, cuatro bloques
- Asesoría personalizada
- Videoconferencias
- Dos pruebas especializadas y,
- Materiales y ejercicios de entrega.



# Facilitadores

## Ricardo Davidovich

[grupo.davimo@gmail.com](mailto:grupo.davimo@gmail.com)

Teléfono (WhatsApp): +506 8930-2133

Skype: ricardo\_davidovich

[www.grupodavimo.com](http://www.grupodavimo.com)

## Helga Alvarado

[helga@hazcoach.com](mailto:helga@hazcoach.com)

Teléfono (WhatsApp): +506 8836-8091

Skype: helgaalvarado

<https://www.facebook.com/hazcoach/>